PROJETO 50+10

Skill “Trabalho em equipa”

IPCA POLITÉCNICO DO CÁVADO E DO AVE
RUN REGIONAL UNIVERSITY NETWORK EUROPEAN UNIVERSITY
FUTURE ADVANCED PEDAGOGICAL SKILLS ACADEMY
50+10
FUTURE IN IPCA
PRR Plano de Recuperação e Resiliência
REPÚBLICA PORTUGUESA
Financiado pela União Europeia NextGenerationEU

Pontos de trabalho

1. O que é trabalhar em equipa?
2. Trabalho em grupo vs trabalho em equipa
3. Tipos de pessoas a trabalhar em equipa
4. Como fazer um trabalho em equipa com sucesso?
5. Preparação para o mercado de trabalho

IPCA POLITÉCNICO DO CÁVADO E DO AVE
RUN REGIONAL UNIVERSITY NETWORK EUROPEAN UNIVERSITY
FUTURE ADVANCED PEDAGOGICAL SKILLS ACADEMY
50+10
FUTURE IN IPCA
PRR Plano de Recuperação e Resiliência
REPÚBLICA PORTUGUESA
Financiado pela União Europeia NextGenerationEU

Trabalho em equipa

1. O trabalho em equipa pode ser descrito como as interações que ocorrem entre membros de equipa que utilizam recursos (como por exemplo, tarefas, ferramentas e sistemas) para alcançar tarefas (Fernandez et al., 2008).
2. O trabalho em equipa denota a interação individual com os recursos e com os membros da equipa (Marks et al., 2001 & Bowers et al., 1997).

IPCA POLITÉCNICO DO CÁVADO E DO AVE
RUN REGIONAL UNIVERSITY NETWORK EUROPEAN UNIVERSITY
FUTURE ADVANCED PEDAGOGICAL SKILLS ACADEMY
50+10
FUTURE IN IPCA
PRR Plano de Recuperação e Resiliência
REPÚBLICA PORTUGUESA
Financiado pela União Europeia NextGenerationEU

Trabalho em grupo vs trabalho em equipa

	TRABALHO EM GRUPO	TRABALHO EM EQUIPA
Trabalho independente	✓	✗
Responsabilidades individuais	✓	✗
Estabelecer metas em conjunto	✗	✓
Discussão de ideias	✗	✓
Gestão do trabalho	✗	✓

IPCA POLITÉCNICO DO CÁVADO E DO AVE
RUN REGIONAL UNIVERSITY NETWORK EUROPEAN UNIVERSITY
FUTURE ADVANCED PEDAGOGICAL SKILLS ACADEMY
50+10
FUTURE IN IPCA
PRR Plano de Recuperação e Resiliência
REPÚBLICA PORTUGUESA
Financiado pela União Europeia NextGenerationEU

Tipos de pessoas a trabalhar em equipa

🎯 FOCADO

😣 PESSIMISTA

📂 ORGANIZADO

😇 DIPLOMÁTICO

🎨 CRIATIVO

✋ INDIVIDUALISTA

IPCA POLITÉCNICO DO CÁVADO E DO AVE
RUN REGIONAL UNIVERSITY NETWORK EUROPEAN UNIVERSITY
FUTURE ADVANCED PEDAGOGICAL SKILLS ACADEMY
50+10
FUTURE IN IPCA
PRR Plano de Recuperação e Resiliência
REPÚBLICA PORTUGUESA
Financiado pela União Europeia NextGenerationEU

Tipos de pessoas a trabalhar em equipa

🎯 **FOCADO**

Este tipo de pessoa estabelece objetivos claros, motiva os colegas e mantêm-se atenta ao ambiente. Podem, ou não, ter ideias muito inovadoras, mas cumprem as suas responsabilidades.
Outras caraterísticas que os define são a produtividade, esforço e racionalidade.

IPCA POLITÉCNICO DO CÁVADO E DO AVE
RUN REGIONAL UNIVERSITY NETWORK EUROPEAN UNIVERSITY
FUTURE ADVANCED PEDAGOGICAL SKILLS ACADEMY
50+10
FUTURE IN IPCA
PRR Plano de Recuperação e Resiliência
REPÚBLICA PORTUGUESA
Financiado pela União Europeia NextGenerationEU

Tipos de pessoas a trabalhar em equipa

ORGANIZADO

Aqueles que se identificam como pessoas organizadas têm como qualidades a produtividade, o equilíbrio emocional e a determinação.

As pessoas organizadas utilizam listas de tarefas e outras ferramentas para gerir o seu tempo e as suas prioridades.

IPCA POLITÉCNICO DO CÁVADO E DO AVE
RUN REGIONAL UNIVERSITY NETWORK EUROPEAN UNIVERSITY
FUTURE ADVANCED PEDAGOGICAL SKILLS ACADEMY
50+10
FUTURE IN IPCA
PRR Plano de Recuperação e Resiliência
REPÚBLICA PORTUGUESA
Financiado pela União Europeia NextGenerationEU

Tipos de pessoas a trabalhar em equipa

O trabalho em equipa com pessoas criativas é divertido! Elas podem ser bastante energéticas, inovadoras e flexíveis. Se surgir algum problema, elas não vão desistir facilmente até encontrarem uma solução.

CRIATIVO

IPCA POLITÉCNICO DO CÁVADO E DO AVE
RUN REGIONAL UNIVERSITY NETWORK EUROPEAN UNIVERSITY
FUTURE ADVANCED PEDAGOGICAL SKILLS ACADEMY
50+10
FUTURE IN IPCA
PRR Plano de Recuperação e Resiliência
REPÚBLICA PORTUGUESA
Financiado pela União Europeia NextGenerationEU

Tipos de pessoas a trabalhar em equipa

Pessoas pessimistas tendem a antecipar obstáculos, o que pode resultar na apresentação de níveis de stress superiores ao normal, não terem uma participação igual aos outros colegas nos trabalhos de equipa e demonstrarem uma insatisfação constante.

😣 **PESSIMISTA**

POLITÉCNICO DO CÁVADO E DO AVE
REGIONAL UNIVERSITY NETWORK EUROPEAN UNIVERSITY
FUTURE ADVANCED PEDAGOGICAL SKILLS ACADEMY
50+10
FUTURE IN IPCA
PRR Plano de Recuperação e Resiliência
REPÚBLICA PORTUGUESA
Financiado pela União Europeia NextGenerationEU

Tipos de pessoas a trabalhar em equipa

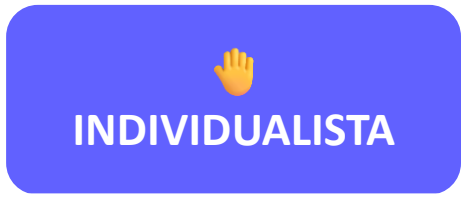
Geralmente, as pessoas que usam diplomacia na elaboração dos trabalhos apresentam como principais competências a comunicação, a negociação e a capacidade de lidar com diferentes pessoas.

😇 **DIPLOMÁTICO**

POLITÉCNICO DO CÁVADO E DO AVE
REGIONAL UNIVERSITY NETWORK EUROPEAN UNIVERSITY
FUTURE ADVANCED PEDAGOGICAL SKILLS ACADEMY
50+10
FUTURE IN IPCA
PRR Plano de Recuperação e Resiliência
REPÚBLICA PORTUGUESA
Financiado pela União Europeia NextGenerationEU

Tipos de pessoas a trabalhar em equipa

O trabalho em equipa com pessoas individualistas pode ser mais desafiante porque normalmente estas pessoas têm opiniões muito convictas e atribuem grande importância às suas opiniões.



IPCA POLITÉCNICO DO CÁVADO E DO AVE
RUN REGIONAL UNIVERSITY NETWORK EUROPEAN UNIVERSITY
FUTURE ADVANCED PEDAGOGICAL SKILLS ACADEMY
50+10
FUTURE IN IPCA
PRR Plano de Recuperação e Resiliência
REPÚBLICA PORTUGUESA
Financiado pela União Europeia NextGenerationEU

Que tipo de pessoa és tu a trabalhar em equipa?

🎯 FOCADO

😣 PESSIMISTA

📂 ORGANIZADO

😇 DIPLOMÁTICO

🎨 CRIATIVO

✋ INDIVIDUALISTA

IPCA POLITÉCNICO DO CÁVADO E DO AVE
RUN REGIONAL UNIVERSITY NETWORK EUROPEAN UNIVERSITY
FUTURE ADVANCED PEDAGOGICAL SKILLS ACADEMY
50+10
FUTURE IN IPCA
PRR Plano de Recuperação e Resiliência
REPÚBLICA PORTUGUESA
Financiado pela União Europeia NextGenerationEU

Como fazer um trabalho em equipa com sucesso?

1º | Se aplicável, seleciona o tema do trabalho em conjunto com a tua equipa.

IPCA POLITÉCNICO DO CÁVADO E DO AVE
RUN REGIONAL UNIVERSITY NETWORK EUROPEAN UNIVERSITY
FUTURE ADVANCED PEDAGOGICAL SKILLS ACADEMY
50+10
FUTURE IN IPCA
PRR Plano de Recuperação e Resiliência
REPÚBLICA PORTUGUESA
Financiado pela União Europeia NextGenerationEU

Como fazer um trabalho em equipa com sucesso?

2º | Elabora o plano de ação e o cronograma em conjunto com a tua equipa.

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun
Tarefa 1						
Tarefa 2						
Tarefa 3						
Tarefa 4						
Tarefa 5						
Tarefa 6						
Tarefa 7						
Tarefa 8						

Tema do trabalho	*A preencher*
Data limite de entrega do trabalho	*A preencher*
Elementos da equipa	*A preencher*
Tarefa 1	
Qual é a tarefa 1?	*A preencher*
Porque vai ser feita a tarefa 1?	*A preencher*
Como vai ser feita a tarefa 1?	*A preencher*
Quem vai ser o/a responsável pela tarefa 1?	*A preencher*
Qual é a data limite da execução da tarefa 1?	*A preencher*

IPCA Politécnico do Cávado e do Ave · RUN European University · Future Advanced Pedagogical Skills Academy · 50+10 · Future in IPCA · PRR Plano de Recuperação e Resiliência · República Portuguesa · Financiado pela União Europeia NextGenerationEU

Como fazer um trabalho em equipa com sucesso?

3º | Cumpre com as tuas responsabilidades e, em caso de impossibilidade, propõe soluções (ex. troca de tarefas).

IPCA POLITÉCNICO DO CÁVADO E DO AVE
RUN REGIONAL UNIVERSITY NETWORK EUROPEAN UNIVERSITY
FUTURE ADVANCED PEDAGOGICAL SKILLS ACADEMY
50+10
FUTURE IN IPCA
PRR Plano de Recuperação e Resiliência
REPÚBLICA PORTUGUESA
Financiado pela União Europeia NextGenerationEU

Como fazer um trabalho em equipa com sucesso?

4º | Comunica e/ou reúne com os teus colegas sempre que seja necessário (faz críticas construtivas, dá sugestões, esclarece dúvidas, etc).

IPCA POLITÉCNICO DO CÁVADO E DO AVE
RUN REGIONAL UNIVERSITY NETWORK EUROPEAN UNIVERSITY
FUTURE ADVANCED PEDAGOGICAL SKILLS ACADEMY
50+10
FUTURE IN IPCA
PRR Plano de Recuperação e Resiliência
REPÚBLICA PORTUGUESA
Financiado pela União Europeia NextGenerationEU

Como fazer um trabalho em equipa com sucesso?

5° | Não te esqueças de apoiar os teus colegas, ok? 😉

IPCA POLITÉCNICO DO CÁVADO E DO AVE
RUN REGIONAL UNIVERSITY NETWORK EUROPEAN UNIVERSITY
FUTURE ADVANCED PEDAGOGICAL SKILLS ACADEMY
50+10
FUTURE IN IPCA
PRR Plano de Recuperação e Resiliência
REPÚBLICA PORTUGUESA
Financiado pela União Europeia NextGenerationEU

Alguma questão?! 🤔

IPCA POLITÉCNICO DO CÁVADO E DO AVE
RUN REGIONAL UNIVERSITY NETWORK EUROPEAN UNIVERSITY
FUTURE ADVANCED PEDAGOGICAL SKILLS ACADEMY
50+10
FUTURE IN IPCA
PRR Plano de Recuperação e Resiliência
REPÚBLICA PORTUGUESA
Financiado pela União Europeia NextGenerationEU

Vamos fazer um trabalho em equipa?

- **1° Passo: Cada equipa deve fazer um trabalho sobre um tema à sua escolha , como por exemplo, a preparação do jantar de curso.**
- **2° Passo: Cada equipa deve apresentar o processo de elaboração do trabalho.**
- **3° Passo: Cada equipa deve autoavaliar o processo de elaboração do trabalho.**

IPCA POLITÉCNICO DO CÁVADO E DO AVE
RUN REGIONAL UNIVERSITY NETWORK EUROPEAN UNIVERSITY
FUTURE ADVANCED PEDAGOGICAL SKILLS ACADEMY
50+10
FUTURE IN IPCA
PRR Plano de Recuperação e Resiliência
REPÚBLICA PORTUGUESA
Financiado pela União Europeia NextGenerationEU

Show time!

IPCA POLITÉCNICO DO CÁVADO E DO AVE
RUN REGIONAL UNIVERSITY NETWORK EUROPEAN UNIVERSITY
FUTURE ADVANCED PEDAGOGICAL SKILLS ACADEMY
50+10
FUTURE IN IPCA
PRR Plano de Recuperação e Resiliência
REPÚBLICA PORTUGUESA
Financiado pela União Europeia NextGenerationEU

Checklist: resultados

- ✓ **Conhecer o conceito de trabalho em equipa.**
- ✓ **Compreender os diferentes tipos de pessoas a trabalhar em equipa.**
- ✓ **Reconhecer a importância de ter o perfil “certo”.**
- ✓ **Distribuir equitativamente as tarefas entre os elementos de equipa.**
- ✓ **Cumprir com as responsabilidades.**

IPCA POLITÉCNICO DO CÁVADO E DO AVE
RUN REGIONAL UNIVERSITY NETWORK EUROPEAN UNIVERSITY
FUTURE ADVANCED PEDAGOGICAL SKILLS ACADEMY
50+10
FUTURE IN IPCA
PRR Plano de Recuperação e Resiliência
REPÚBLICA PORTUGUESA
Financiado pela União Europeia NextGenerationEU

OBRIGADA PELA VOSSA PARTICIPAÇÃO!

IPCA POLITÉCNICO DO CÁVADO E DO AVE
RUN REGIONAL UNIVERSITY NETWORK EUROPEAN UNIVERSITY
FUTURE IN IPCA
PRR Plano de Recuperação e Resiliência
REPÚBLICA PORTUGUESA
Financiado pela União Europeia NextGenerationEU